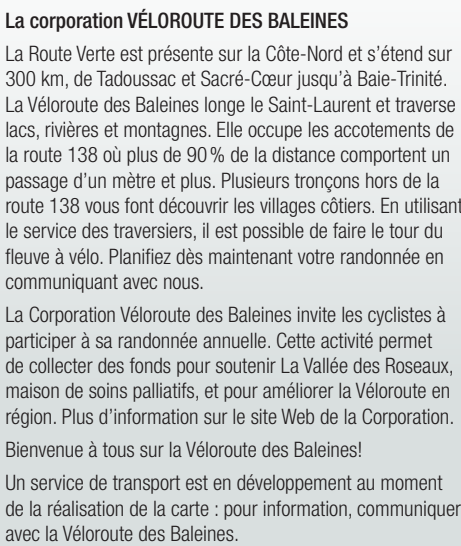


**ATTRAITS TOURISTIQUES**
ATTRACTIONS

- 1 **Municipalité Les Bergeronnes**
424, rue de la Mer
Les Bergeronnes G0T 1G0
418 235-6244
www.lesbergeronnes.net
info@lesbergeronnes.com
- 2 **Parc national du Fjord-du-Saguenay**
Saguenay Fjord National Park
Voir coordonnées au verso
Contact information on reverse
- 3 **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles**
Family Vacation Resort
Voir coordonnées au verso
Contact information on reverse
- 4 **Centre d'interprétation des mammifères marins**
Marine Mammal Interpretation Centre
108, rue de la Crique-Sèche
Tadoussac G0T 2A0
418 235-4701
gremil.org

5 Poste de traite Chauvin
ChauvinTrading Post
157, rue du Bord-de-l'Eau
Tadoussac G0T 2A0
418 235-4657 / 418 235-4446 poste | ext. 229
tadoussac.com

6 Centre d'interprétation et d'observation
de Cap-de-Bon-Désir
Cap-de-Bon-Désir Interpretation and
Observation Centre
13, chemin du Cap-de-Bon-Désir
Les Bergeronnes G0T 1G0
418 232-6751 / 418 235-4703 / 1 888 773-8888
pc.gc.ca/tr/arnmc-nmca/qc/saguenaie/Cap-de-Bon-Désir

7 Centre Archéo Topo
Interpretation Centre
498, rue de la Mer
Les Bergeronnes G0T 1G0
418 232-6286 / 1 866 839-6286
archeotopo.com

41, rue des Pilotes
Les Escoumins G0T 1K0
418 233-4414 / 418 235-4703 / 1 888 773-8888
pc.gc.ca/fr/amnc-nmca/qc/saguenay/Centre-
Decouverte-du-Milieu-Marin

ATTRAIS TOURISTIQUES

9 Centre d'interprétation des marais salés
Saltwater Marsh Interpretation Centre
741, route 138
Longue-Rive GOT 1Z0
418 231-2344

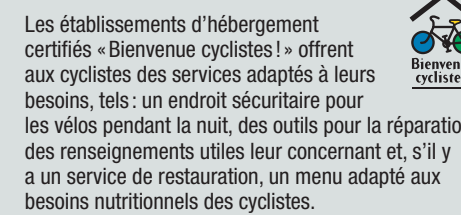
longueville.ca/tourisme/activites-attraits

EVENTS

Randonnée Vélo-Vallée
418 589-7705 / 418 296-6423
lavallee-desroseaux.org
veloroute-des-baleines.ca

Randonnée Vélo Santé
418 589-3701 posteext. 302292
 fondation.ssm@ssss.gouv.qc.ca
 fondationssmanicouagan.com

Coupe du Monde Paracyclisme Route UC
Para-Cycling Road World Cup
 59, place La Salle
 Baie-Comeau G4Z 1J8
 418 296-5959
 paracyclismebaiecomeau.com



Bienvenue cyclistes! – certified accommodation offer special services for cyclists, such as: covered and locked overnight storage for bikes, repair tools, user information specifically for cyclists and, if they have a menu, food choices geared to cyclists' nutritional needs.

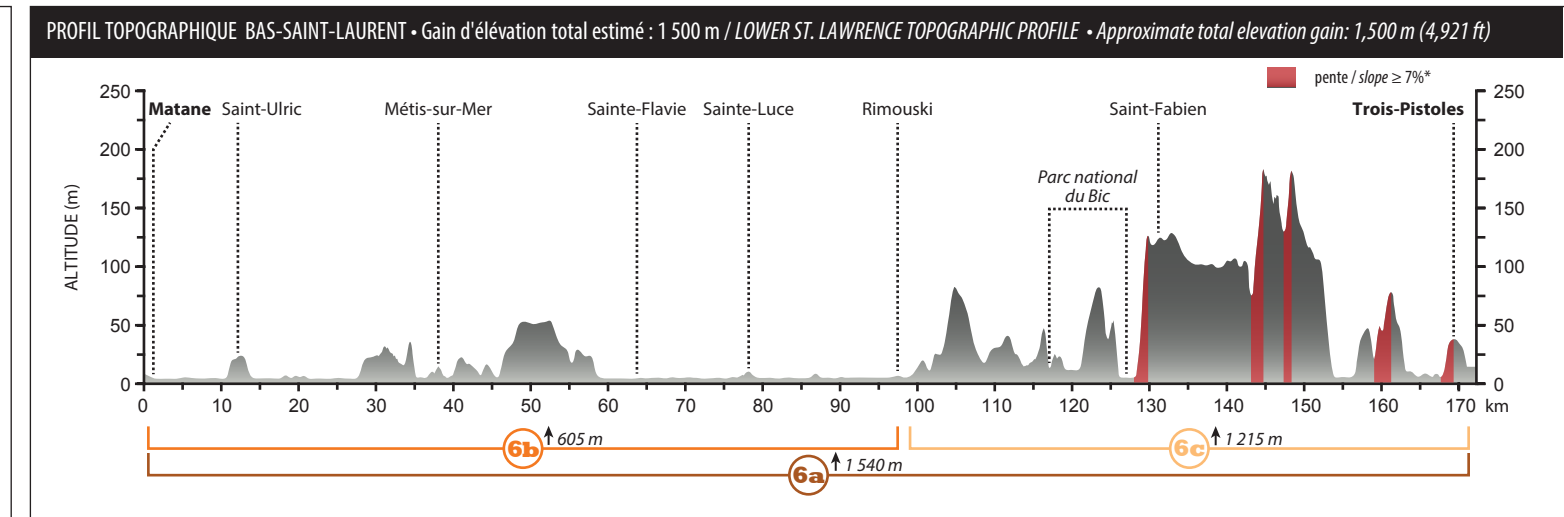
Services sur les voies cyc

	Bureau d'information touristique permanent <i>Visit Information Centre</i>		Aire de repos / pique-nique <i>Rest/ picnic area</i>
	Bureau d'information touristique saisonnier <i>Visit Information Centre</i>		Plage <i>Beach</i>
	Route des Baïnes <i>White Road</i>		Hébergement couding
	Route du Fjord <i>Fjord Route</i>		Stationnement <i>Parking</i>
	Village-relais <i>A village that provides services for travellers</i>		Belvédère <i>Scenic lookout</i>
	Vélo de montagne Mountain bike		Phare <i>Lighthouse</i>
	Réparation / location Vélo bike / rental		Site d'observation Observation site of the baïnes Land-based whale watching locations
	Café ou restaurant <i>Places to eat</i>		Traversier <i>Ferry</i>
	Epicure ou dépanneur Grocery / convenience store		Marina
	Épicure ou dépanneur Grocery / convenience store		Réserve autochtone <i>Indian reserve</i>

Route verte		Circuit Régional / Local Route (Péninsule Manicoussan/Péninsule)	
	Sur route asphaltée <i>Paved road</i>		
	Sur route non asphaltée <i>Unpaved road</i>		
	Sur piste cyclable asphaltée <i>Paved bike path</i>		
	Sur piste cyclable non asphaltée <i>Unpaved bike path</i>		
	Route / piste non aménagée <i>Road/path under construction</i>		

- Section de chaussée dégradée
Damaged pavement
- Circulation automobile élevée
Busy road
- Pente raide ascendante (> 7%)*
*Steep climb (> 7%)**
- Accotement étroit avec débit de circulation modéré à fort
Narrow shoulder and moderate to heavy traffic
- Attention : débit volume élevé à l'arrivée des traverses
Watch out for high traffic volume after fence arriens

* Slope estimated using the Ride with GPS app.



À VÉLO, planifiez des déplacements sécuritaires avec Québec 511.
Un outil pour choisir des routes sécuritaires et conviviales.
Quebec511.gouv.qc.ca

Les itinéraires proposés ont été validés en 2019 par Vélo Québec. Ils sont composés de :

- **Pistes cyclables**, qui sont séparées des voies de circulation automobile ;
- **Sections sur route**, dont le choix s'est fait de façon à minimiser l'exposition à la circulation motorisée.

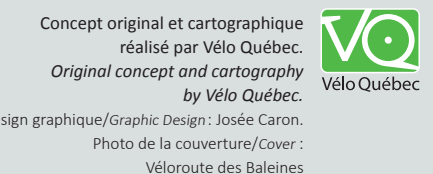
Les sections sur route ne comportent pas nécessairement d'accotements asphaltés, ni de signalisation pour cyclistes.

When BIKING, plan for safe travel by checking conditions with the Québec 511 information line: a helpful way to choose safe and friendly roads.
Quebec511.gouv.qc.ca

The routes on this map were checked by Vélo Québec in 2019. They include:

- **Bike trails** that are physically separate from roadways;
- **Sections along roads** that were specifically chosen to avoid exposing cyclists to motorized traffic.

The sections along roads do not necessarily have paved shoulders or signage for cyclists.



- 1 PARCOURS DES BALEINES**
WHALE ROUTE
- 2 PARCOURS DES OISEAUX**
BIRDPWATCHING ROUTE
- 3 PARCOURS NATURE ET AVENTURE**
NATURE AND ADVENTURE ROUTE
- 4 BOUCLE DE LA PÉNINSULE MANICOUAN**
MANICOUAGAN PENINSULA LOOP
- 5 PARCOURS DES PANORAMAS**
PANORAMA ROUTE
- 6 BOUCLES INTERRIVES DU SAINT-LAURENT**
ST. LAWRENCE SHORE-TO-SHORE LOOPS




3



Réveillez-vous
prêt à pendre la
route!



Comfort Inn Baie-Comeau
745 boul. LaFleche
Baie-Comeau, QC, G5C 1C7
T: 418-588-8252

comfortinn.com/cn322

